

よくある疑問にお答えします

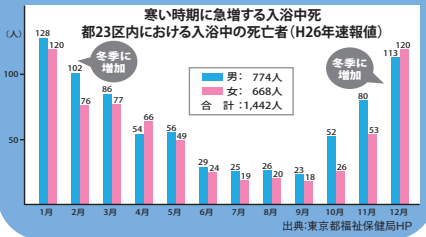
浴室暖房乾燥機 Q & A

(東京ガス調べ)

Q1

寒い浴室はどうして危険なの？

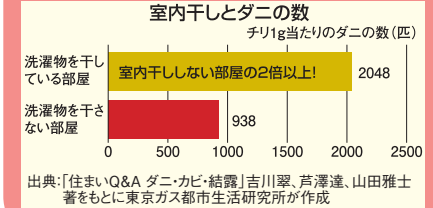
A 急激な温度変化が体に及ぼす衝撃(ヒートショック)により血圧が急激に変動します。そのため入浴中の急死は冬季が最も多くなっています。



Q2

室内干しはなぜよくないの？

A 洗濯物5kgを室内に干すと3リットルもの水を室内にまいているようなもの。ダニやカビが発生しやすくなります。



Q3

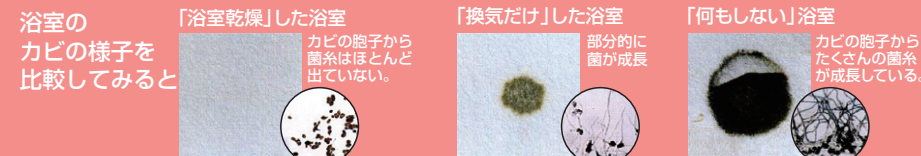
温度や風向は変えられないの？

A 「暖房」「ミストサウナ」は温度と風向、「乾燥」は風向をリモコン操作で変更可能です。詳しい操作方法は取扱説明書でご確認ください。

Q4

「換気」より「乾燥」の方がカビを防げるの？

A 「換気」は浴室内の湿った空気を吸い込み、屋外に放出することで浴室を乾かします。一方、「乾燥」は温風を吹きながら同時に「換気」を行うので、浴室内の壁や天井、床面の水滴をより早く蒸発させ、乾燥させることができます。そのため「換気」よりもカビを抑えることができます。



試験条件:あらかじめカビの胞子を塗った試験体を浴室内に貼り、毎日1時間入浴した後、「浴室乾燥」「換気だけ」各2時間ずつ行い4日後の様子を比較。円内は顕微鏡写真(50倍)。

Q5

「エコ乾燥」とはどのような機能なの？

A スタートは涼風運転で乾燥させ、最後に温風で仕上げ自動停止する乾燥モードです。乾燥時間は6~8時間程度かかりますが、エネルギーの消費量を抑えた省エネモードです。ランニングコストも7時間で約27~38円*。就寝中や外出時などの利用がおすすめです。

*試算条件:1.5坪ユニットバス、外気温15℃、4.1kW(強運転)、2kgの洗濯物の衣類乾燥率100%まで運転した場合の当社試算例。

・「エコ乾燥」機能がないタイプもございます。

Q6

「ミストサウナ」を使うとカビが発生しやすくなるの？

A 湿気の量は通常の入浴の場合と変わりません。従って、ミストサウナだからカビが生えやすくなるということはありません。通常入浴と同様、石けんカスやアカを流し、素早く乾燥させればカビの発生を抑えることができます。

※「ミストサウナ」機能がないタイプもございます。

Q7

日頃のお手入れは必要なの？

A フィルターが目詰まりしないよう1ヶ月に1回程度、フィルター掃除をしてください。なお、機器には2年間無償保証がついています。また、保証期間後も「メンテナンスサービス契約制度*」(有料)がございます。

※メンテナンスサービス契約制度のお問合せ先
東京ガス(株) 03-5322-7623
受付時間:月曜日~金曜日(土・日・祝日除く)
9:00~17:00

Q8

うちの浴室暖房乾燥機には「ミストサウナ」機能が付いていないけど、後から付けられるの？

A 今お使いの浴室暖房乾燥機に後付ミストユニットを組み合わせるとミストサウナが楽しめます。

商品のお問合せ先
東京ガス(株)お客さまセンター
0570-002211(ナビダイヤル)
PHS、IP電話等、上記をご利用できない場合
03-5722-0111
受付時間:月曜日~土曜日 9:00~19:00
日曜日・祝日 9:00~17:00

もうお申し込みいただけましたか？

おトクなガス料金メニュー 家庭用選択約款

湯たまりあん 家庭用高効率給湯器契約

従来型給湯器に比べてガスのご使用料が約13%(東京ガス調べ)も減らせるとってもエコな潜熱回収高効率給湯器をご使用のお客さま向けのメニューです。

暖らんあん 家庭用ガス温水床暖房契約

足元から穏やかに部屋全体を暖める体にやさしく快適なガス温水床暖房をご使用のお客さま向けのメニューです。

おトクなガス料金メニューに関するお問合せ・申込書のお取り寄せは
東京ガス(株)家庭用料金契約センター

03-5322-7664

受付時間:日・祝日・年末年始を除く、9:00~19:00



浴室暖房乾燥機



上手な使い方

浴室暖房乾燥機をもっと便利に快適に使う

5つの方法

その1 浴室暖房で冬も暖かく!

冬場の入浴を安全・快適に楽しむために浴室や脱衣室を事前に暖めておきましょう。ヒートショックの抑制にも効果的です。

さらに便利!

- 入浴の5～10分前に暖房ボタンをON。入浴する際にOFFすれば、快適で経済的です。
 - 浴室のドアを開けておけば脱衣室も一緒に暖房でき、寒い朝の洗面にも快適です。
- ※機器の能力や設置条件により、脱衣室まで暖まらない場合があります。

浴室暖房 ランニングコスト

試算条件:1.5坪ユニットバス、外気温5℃、4.1kW(強運転)、平均室温が25℃に到達するまで運転した場合の当社試算例。

約 **9円** /78分

その3 衣類乾燥でいつでも気軽に洗濯!

雨の日や夜、花粉の季節や寒い冬、洗濯物が外に干せないときも気にせず洗濯をすることができます。

さらに便利!

- 夜、洗濯と入浴をした場合、就寝中に衣類と浴室を一緒に乾燥するのがおすすめです。
- 風向の調節や途中で洗濯物の位置を入れ替えると、より早く乾燥できます。



衣類乾燥 ランニングコスト

試算条件:1.5坪ユニットバス、外気温15℃、4.1kW(強運転)、2kgの洗濯物の衣類乾燥率100%まで運転した場合の当社試算例。

約 **45円** /59分

その2 浴室乾燥で清潔キレイ!

カビは石けんカスやアカを栄養分にして、適度な温度(約20～35℃)と湿度(約70%以上)の状態が一定時間続くと発生します。浴室乾燥で早めに水分を除去すれば、カビが増えにくくなります。

さらに便利!

- 乾燥する前に、シャワーで浴室全体の石けんカスやアカを洗い流します。水切りスポンジやモップで水滴を取るとより早く乾燥できます。
- 浴槽にお湯がある場合はフタを閉め、浴室ドアの給気口を開け空気の流れを良くすると、より早く乾燥できます。

浴室乾燥 ランニングコスト

試算条件:1.5坪ユニットバス、外気温15℃、4.1kW(強運転)、60分運転した場合の当社試算例。

約 **44円** /60分

その4 涼風機能で夏も快適!

換気をしながら涼風を吹きます。夏場の入浴や入浴後のクールダウンにどうぞ。夏場の浴室掃除やペットのお手入れ時などにも便利です。

※ランニングコストの共通試算条件:天井カセットタイプとエコジョーズ使用。ガス料金は家庭用高効率給湯器契約(東京地区等)、電気料金は東京電力の従量電灯B契約の平成27年9月時点の平均原料・燃料価格、水道料金は東京都水道局に基づく(基本料金含まず)。但し、使用状況によりランニングコストは異なります。



その5

いつもの入浴に+ミストサウナでココロとカラダが潤う!

※ミストサウナ機能がないタイプもございます。

1 ミストサウナとは?

ドライサウナとは違い、低温で湿度の高いサウナです。温度が低いので身体に対する刺激や負担が少なく、また湿度が高いのでノドや肌、髪にもしっとりやさしいのが特長です。

	ドライサウナ	ミストサウナ
温度	80～100℃	31～45℃
湿度	10～15%	70～100%

2 ミストサウナの使い方

- 1 入浴の約10分前にミストボタンをON。事前に浴室をミストでポカポカに。
※冬期など、浴室が冷えている場合は長めに予備運転してください。
- 2 ミストの中でいつも通りに入浴を。
10分程度を目安に、ミストを浴びながら洗顔・洗髪・浴槽入浴など普段と同じように入浴してください。
- 3 入浴後は「乾燥」ボタンをON。「換気」よりも「乾燥」運転による乾燥をおすすめします。「換気」の場合は長めに運転をして、浴室を十分に乾燥させてください。
※裏表紙Q4を参照してください。

3 ミストサウナのうれしい効果効能

健康

- 温まる: 短時間で身体の内まで温まる
- 血行促進: 冷え性や肩こりに効果的
- 発汗: 短時間で気持ち良く汗がかけられる
- 保温: 温かさが持続して湯冷めしにくい

美容

- 洗浄: 毛穴の汚れが落ちやすい
- 保湿: お肌がしっとり潤う

安心

- 身体に低負担: 血圧への影響が少なくお年寄りに安心
- 温度バリアフリー: 浴室暖房としてつかえる

4 ミストサウナは節水だから毎日使える

ミストサウナは粒子が細かいため、水の使用量は少なめ。冬場、浴室が寒くてついシャワーを出しっぱなしにしがちですが、ミストサウナがあれば無理なく節水ができます。

●水の使用量

シャワー(10分)	80～100ℓ
ミストサウナ(30分)	1.5～25ℓ

※環境やミストモードにより差があります。

ミストサウナ ランニングコスト 約 **31～56円** /30分
 試算条件:1.5坪ユニットバス、外気温5℃、30分運転した場合の当社試算例。

お風呂のココロとカラダにいいこと

冷えやむくみ、疲労感や肩こりなど、健康・美容の悩みの多くは、血行不良が原因の1つとしてあげられます。血行促進には毎日のお風呂が効果的です。

身体の内まであったか「温熱作用」

お湯の温熱効果によって身体が芯から温まり、毛細血管が広がることで血液の流れがスムーズに!

ほどよいマッサージ「水流効果」

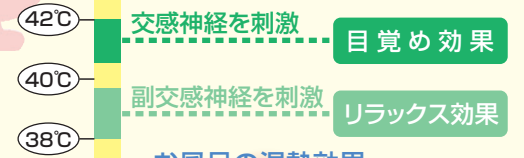
シャワーの水流がほどよいマッサージ効果となり、身体の疲れを癒す!

お湯が全身を押す「水圧作用」

水圧のマッサージ効果が皮下の血管にもほどよくかかり、滞りちな血液やリンパを押し出す!

重力からの解放「浮力作用」

お湯につかると浮力によって身体全体が軽くなり、普段体重を支えている筋肉や関節の緊張がほぐれる!



お風呂の温熱効果「熱め」と「ぬるめ」の境は「40℃」

リラックスしたいときは38～40℃のお湯に。シャッキリしたいときは41℃程度のお湯に。